

UNIEK IN DE BEAUTYBRANCHE: MAATWERK LEVEREN DANKZIJ KINESIOLOGISCH SPIERTESTEN



De klant verlangt steeds vaker naar groene en pure cosmetica, kortweg gezegd: 'geen rommel'. Deze boodschap is absoluut aangekomen in de beautybranche en de biologische, vegan en zogenoemde groene cosmeticaproducten veroveren de salons. Maar wat is nou echt 'natuurlijk' en hoe kun je zo holistisch mogelijk te werk gaan in de behandelkamer? KRAEM gaat een stap verder met producten die 100% natuurlijk zijn en die bovendien alleen op maat worden aangeboden voor elke individuele klant. Wat de huid tekortkomt wordt uitgebreid geanalyseerd met behulp van spiertesten; een bekende behandelmethodes uit de toegepaste kinesiologie, maar relatief nieuw in de schoonheidsbranche. We vragen aan Inge en Eric Pluijmackers, oprichters van KRAEM, hoe dit precies in elkaar steekt.

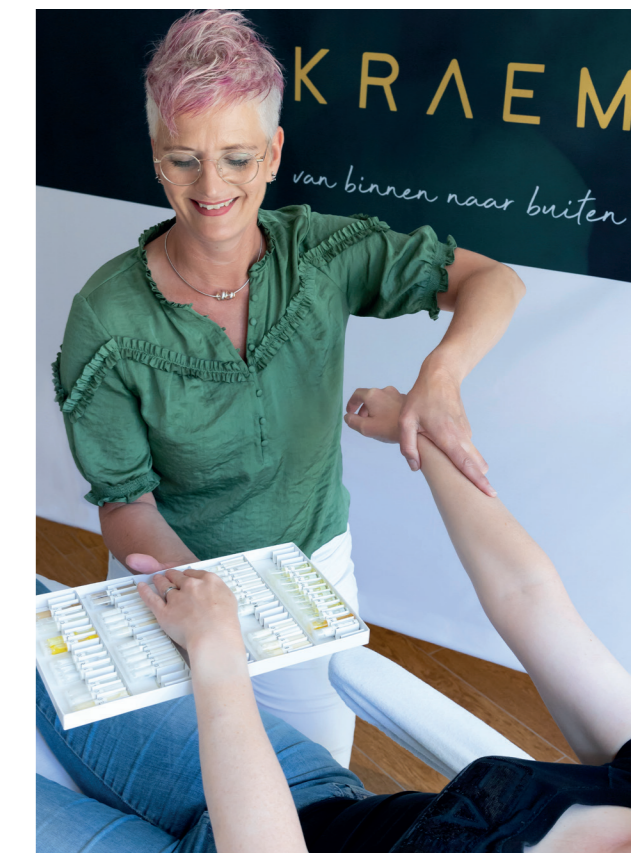
In schoonheidssalon Diferencia in het Limburgse Nuth, waar Inge alweer achttien jaar geleden voor zichzelf begon als schoonheidsspecialiste, zijn we live aanwezig bij het speciale behandelingsproces dat KRAEM onderscheidt in de branche. Inge spoort de tekorten van de huid op en gaat op zoek naar de juiste producten om het huidprobleem – en de oorzaak ervan – aan te pakken. Tot zover klinkt het als de bekende weg. Maar de manier waarop ze dat doet, is uniek te noemen; namelijk aan de hand van kinesiologisch spiertesten en een 'testdoos' met haar eigen KRAEM-producten.

Inge is gediplomeerd schoonheidsspecialiste, maar is ook een tijdje werkzaam geweest als natuurgeneeskundige. Hoewel ze ervoor koos om zich te focussen op de huid, heeft ze beide werelden kunnen verenigen in KRAEM: haar eigen merk en behandelmethodes. "Ik kwam door mijn eigen lichamelijke kwalen in aanraking met kinesiologie, wat mij ontzettend geholpen heeft", legt Inge uit. "Ik heb er jaren over gedaan om mijn eigen werkwijze te ontwikkelen in de salon en pas het nu al zo'n vijftien jaar toe bij mijn eigen klanten in de salon. Nu zijn we er klaar voor om ook andere schoonheidsspecialisten op te leiden om met onze producten en kinesiologie aan de slag te gaan."

Spiertesten

De spiertest is afkomstig van Amerikaanse chiropractor George Goodheart, ook wel de vader van de toegepaste kinesiologie genoemd. Hij zocht een manier om de energetische samenhang tussen organen enerzijds en spieren en gewrichten anderzijds, zichtbaar te maken. Middels de spiertesten kon hij een blokkade in energie, zowel in een gewricht als in een orgaan, bij de patiënt aantonen. Het lichaam functioneert met energie en er lopen talloze energiebanen en knooppunten over het hele lichaam. Wanneer er ergens een energiebaan blokkeert, kan het zijn dat er een lichamelijke klacht ontstaat, zo luidt zijn visie. "Dat is niet anders bij de huid, het grootste orgaan dat de mens rijk is", vult Inge aan. "De huid is een spiegel van je gezondheid, dus wanneer er ergens een blokkade ontstaat, dan kan dat zichtbaar worden op de huid. Daar gaan we mee aan de slag."

Heeft de huid een probleem, dan zal ter plaatse van het huidprobleem een blokkade meetbaar zijn door middel van kinesiologisch spiertesten. "Kinesiologie wordt toegepast in de natuurgeneeskunde, maar ook bij chiropractie en fysiotherapie", verduidelijkt Inge. "Wij zetten het in om huidproblemen op te lossen, beter gezegd: om de oorzaak hiervan op te sporen. We gebruiken hiervoor een spier die in goede conditie is, in ons geval kiezen we voor de armspier. Dat wordt ons meetinstrument. Vervolgens werken we met een testdoos, waarin al onze producten in kleine buisjes zitten. Door middel van de spiertesten kan er



worden gemeten welke producten uit ons assortiment een toevoeging kunnen zijn om de energieblokkade in de huid op te heffen, zodat de huid zichzelf weer in evenwicht kan herstellen. We gaan objectief te werk, dat wil zeggen dat we ons niet laten leiden door wat we zien, maar door met het testen erachter te komen waar de huid een tekort aan heeft. Geen aannames dus, maar alle mogelijkheden afdraaien. En soms komen daar hele out of the box oplossingen uit. Zo hebben we een klant gehad met een schrale plek op zijn rug en kwamen we middels het testen erachter dat een zachte olie, die bedoeld was voor het verwijderen van make-up, juist een goede invloed had op die plek. En iemand met eczeem op zijn voet bleek geholpen te zijn met een lippenbalsem. We gaan volledig af op wat de test uitwijst en daarmee hebben we reeds talloze mensen kunnen helpen."

KRAEM en kinesiologie gaan hand in hand

De producten van KRAEM - bestaande uit huidverzorgingsproducten, voedings-suppletie en samengestelde kruidentincturen - zijn ontwikkeld om de tekorten uit de huid aan te vullen aan de hand van gecombineerde, essentiële vetzuren en zuivere ingrediënten, zoals vitamines en mineralen. De producten werken van binnen en van buiten. Geen synthetische componenten, maar puur natuur. "Ik ben altijd al een freak geweest als het gaat om de inhoud van de producten", stelt Inge. "Ik heb een duidelijke visie van ingrediënten die wel of juist niet in huidverzorgingsproducten moeten zitten en heb deze samen met fabrikanten vertaald in onze eigen KRAEM-producten. Pure producten zonder belastende ingrediënten voor de huid."

Wie kiest voor KRAEM, kiest niet alleen voor de producten, maar ook voor de cursus toegepaste kinesiologie in de schoonheidssalon. Eric, echtgenoot van Inge en zakenpartner bij KRAEM, legt uit waarom: "We hadden het voorheen gesplitst: men kon met ons KRAEM-assortiment aan de slag, maar hoefde niet noodzakelijk met kinesiologisch spiertesten te werken. We kwamen er echter al gauw achter dat de schoonheidsspecialisten die de producten niet uittestten, niet dezelfde resultaten behaalden. Daarom hebben we besloten om het als een geheel in de markt te zetten: toegepaste kinesiologie om tot de juiste KRAEM-producten te komen voor het huidprobleem. Alleen dan behaal je het meest effectieve resultaat. En dat heeft er alles mee te maken dat je niet alleen de klacht behandelt, maar dat je op zoek gaat naar de oorzaak. Dus als een huidproblemen

ontstaan door een slechte darmflora, dan kan het zomaar zijn dat je met het testen uitkomt op probiotica en dat je dus aan de slag gaat met de inwendige mens. Kortom, het is maatwerk en bij iedereen kan de uitkomst anders zijn."

Cursussen

Schoonheidsspecialisten die graag met KRAEM willen werken, zullen een cursus moeten volgen om de vaardigheid van het spiertesten eigen te maken en om het productgamma te leren kennen. Eric haalt een grote syllabus tevoorschijn terwijl Inge vertelt over de verschillende cursusblokken die je gaat doorlopen alvorens je met KRAEM aan de slag kunt. "De cursus duurt in totaal vierehalve dag. Je leert ons productassortiment en de ingrediënten kennen, daarna gaan we aan de slag met het spiertesten. De eerste twee cursusedagen gaan over hoe je onze producten en het spiertesten in kunt zetten om met de huid te kunnen werken. Theorie en praktijk dus. Uiteraard zullen de schoonheidsspecialisten vlieguren moeten maken in de salon, maar we staan altijd voor ze klaar als ze met vragen zitten. Na het afronden van de cursus wordt zorgvuldig getoetst of iemand de vaardigheden beheerst, waarna een certificaat wordt uitgereikt. Wie verder wil kijken dan alleen naar de huid, kan voor de vervolgcursus kiezen om ook met onder andere supplementen en kruidentincturen aan de slag te gaan om de huid van binnenuit positief te beïnvloeden. Sowieso komen ze één keer in de twee jaar bij ons terug voor verplichte nascholing."

Hoewel KRAEM prima naast een ander (natuurlijk) merk in de salon kan bestaan, merken Inge en Eric dat schoonheidsspecialisten die kiezen voor toegepaste kinesiologie het roer vaak helemaal omgooien. "Met onze producten en behandelmethodes kun je in principe overall een oplossing voor vinden. Daarnaast zijn onze dépositaires er inmiddels van overtuigd dat toegepaste kinesiologie de basis is voor de juiste oplossing. We spreken niet per se het grote publiek aan, maar we hopen wel de oplossing te kunnen bieden voor schoonheidsspecialisten die echt holistisch willen werken. Tegelijkertijd zien we dat sommige salonklanten er inmiddels ook wars van zijn om elke keer weer die antibiotica- of hormoonzalf te smeren bij een bepaald huidprobleem. Ze gaan op zoek naar andere manieren om geholpen te worden en dan kunnen ze bij één van onze dépositaires terecht om op een holistische wijze met de huid aan de slag te gaan", sluit Inge trots af.

Meer informatie: KRAEM
Tel. 045-5778121 | www.kraem.nl