

Opleidingsprogramma - najaar 2025

Doel van de opleiding:

Deze opleiding beoogt een goed theoretisch en praktisch inzicht te geven:

- op de toepassing van de natuurlijke huidverzorgingsproducten van Kraem.
- op het behandeltraject voor de cliënt.
- op het kinesiological testen van cliënten voor het persoonlijk afstemmen van de natuurlijke huidverzorgingsproducten van Kraem.

De opleiding is bedoeld voor schoonheidsspecialisten en huidspecialisten:

- die cliënten willen voorzien van advies middels toegepaste kinesiologie voor het thuis gebruik van een stappenplan aan huidverzorgende producten van Kraem.
- die ook zonder huidverbeterende behandelingen, resultaten willen behalen.
- die met de natuurlijke huidverzorgende producten van Kraem willen gaan werken in de salon / praktijk.

De basisopleiding bestaat uit 2 opleidingsblokken van twee dagen (zondag en maandag) en een trainingsdag. De vervolgopleiding inwendige ondersteuning (kruidencomplexen en voedingssuppletie) bestaat uit 1 opleidingsdag.

Na het behalen van het certificaat van de basisopleiding is er voor de Kraem specialisten 1 keer per twee jaar een vrijwillige nascholingsdag voor de toegepaste kinesiologie.

Eens per jaar organiseren wij (iedere 3e zaterdag in juni) een jaarlijkse vrijwillige terugkomdag voor alle Kraem specialisten.

Programma:

Opleidingsblok 1:

❖ Lesdag I: Zondag 7 september van 9.30 uur t/m ca. 17.00 uur

Theorie en praktijktoepassing over de huidverzorgende producten van Kraem:

- ingrediënten natuurlijk/synthetisch.
- misleiding (natuur)cosmetica.
- opbouw, werking en toepassing Kraem producten.
- introductie syllabus over het Kraem concept.
- oefenen met de toepassing van de salonproducten van Kraem.

❖ Lesdag II: Maandag 8 september van 9.30 uur t/m ca. 17.00 uur

Theorie en praktijk over toegepaste kinesiologie door middel van spiertesten voor het uittesten van de huidverzorgende producten van Kraem.

- theorie over de oorsprong en basistechnieken/begrippen van het spiertesten volgens de technieken van George Goodheart.
- onderling oefenen van de technieken en het toepassen van het spiertesten.

Huiswerk:Behandelverslagen:

Tussen het eerste opleidingsblok en de trainingsdag, wordt er door de cursist geoefend met testcliënten. Van drie testcliënten worden er behandelverslagen gemaakt.

Thuisstoets:

Betreft een schriftelijke toets over de theorie en praktijktoepassing van de huidverzorgende producten van Kraem (lesdag I).

De behandelverslagen en thuisstoets worden circa 1 week voor aanvang van de trainingsdag ingeleverd. Voor meer info, zie "Studiebelasting".

Trainingsdag:**❖ Lesdag III: Zondag 5 oktober van 9.30 uur t/m ca. 13.00 uur**

Trainingsdag Kinesio-test:

- uitwisseling ervaringen.
- het bespreken van de drie behandelverslagen.
- het bespreken van de thuisstoets.
- het doorlopen van de technieken en oefenen met een zelf meegebrachte oefencliënt.

Huiswerk:Opdracht:

Tussen de trainingsdag en het tweede opleidingsblok, wordt er door de cursist een opdracht betreffende een (nieuw) doel met de salon / praktijk uitgewerkt, volgens de SMART-methode (Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch en Tijdgebonden).

De opdracht wordt circa 1 week voor aanvang van het tweede opleidingsblok ingeleverd. Voor meer info, zie "Studiebelasting".

Opleidingsblok 2:

❖ Lesdag IV: Zondag 26 oktober van 9.30 uur t/m ca. 17.00 uur

Training “Integratie & Groei”, begeleiding en training in integratie Kraem werkconcept en verkoopondersteuning. Deze lesdag is bedoeld om inzicht te krijgen hoe en op welke manier de cursist het Kraem concept wil en kan integreren in zijn of haar bestaande praktijk of salon:

- Intakegesprek.
- cliënten begeleiding met behulp van spiertesten.
- hoe combineer je (de tijd voor) het spiertesten met je bestaande behandelingen en werkplanning.
- bespreken van de thuis gemaakte opdrachten voor deze opleidingsdag (gestelde doelen en uitwerking ervan).
- hoe en wanneer verkoop je producten.

❖ Beoordeling: Maandag 27 oktober van 9.30 uur t/m ca. 13.00 uur

Praktisch examen: toetsing van de toepassing van het spiertesten betreffende het uittesten van de huidverzorgende producten van Kraem.

Studiebelasting:

Wat kun je verwachten in de studiebelasting voor thuis?

1. Na het eerste opleidingsblok:

Je krijgt de opdracht om drie behandelverslagen te maken van verschillende testcliënten. Je krijgt hiervoor een formulier met vragen en deze vul je in.

Voor het krijgen van de juiste “feeling” is het belangrijk het spiertesten gelijk na het eerste opleidingsblok zoveel mogelijk te oefenen, het liefst dagelijks. Uiteraard kun en mag je dit bij je bestaande cliënten al gelijk gaan oefenen. Dit oefenen is belangrijk te blijven doen gedurende de gehele opleidingsperiode.

Ook ontvang je een thuistoets met 75 open vragen over de theorie en praktijktoepassing van de huidverzorgende producten van Kraem (lesdag I). Deze toets is bedoeld om thuis te maken in eigen tempo met behulp van de syllabus, zodat je daarna weet waar je informatie in de syllabus kunt terugvinden en je kennis over de Kraem producten kunt vergroten.

De behandelverslagen en de antwoorden op de thuistoets mail je (digitaal) circa 1 week voor aanvang van de trainingsdag (lesdag III) naar info@kraem.nl.

2. Voor het tweede scholingsblok:

Voor de lesdag 'Integratie & Groei' vragen we je vooraf een paar opdrachten uitgebreid uit te werken en voor te bereiden, volgens de SMART-methoden (Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch en Tijdgebonden). Deze opdracht zal deel uitmaken van de lesdag en ook behandeld gaan worden.

Certificaat:

Bij een positieve beoordeling van de Kinesio-test én de schriftelijke beoordeling over de theorie, ontvangt de cursist een certificaat. De Kraem specialist kan 1 keer in de 2 jaren een vrijwillige nascholingsdag volgen over de Kinesio-test.

Inwendige ondersteuning:

Voor het behandeltraject en de toepassing van de inwendige ondersteuning, zoals de voedingssuppletie en kruidencomplexen van Kraem en de persoonlijke afstemming middels spiertesten, kan na afronding van de basisopleiding een extra cursusdag (theorie en praktijk) worden gevolgd.

Deze dag wordt in onderling overleg gepland (op een zondag).

- theorie meervoudig samengestelde kruidencomplexen (fytotherapie).
- theorie voedingssuppletie.
- theorie testen inwendige ondersteuning.
- onderling oefenen van het uittesten van inwendige ondersteuning.
- uitbreiding syllabus met betreffende documentatie

Aanmelden:

Aanmelden voor de basisopleiding kan via het aanmeldingsformulier. Het formulier ontvangen wij graag ingevuld en ondertekend retour. Dit kan per post of via de mail.